

Totaal **VERS**

# ACTIEKRANT

*Je proeft het aan alles.*

MAART 2025



Week 1 geldig 1 t/m 8 maart

**Ijsbergsla**  
TotaalVERS, per krop,  
Art. nr. 20000102

**0.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart

## Halal vleeswaren

Wahid, pak 125 g,

**Kalkoenham**

Art. nr. 32002514

**Kipfilet**

Art. nr. 32002518



**1.<sup>99</sup>**

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart



## Magere yoghurt

Melkan, pak 1 l,

**Aardbei**

Art. nr. 95323538

**Bosvruchten**

Art. nr. 95323562

**1.<sup>49</sup>**

Week 4 geldig 24 t/m 31 maart

**Kleintjes de Ruijter** **2.09**

Art. nr. 95201700 pak 140 gram

**Vlok feest** **1.89**

Art. nr. 95103893 pak 300 gram

**Bebogeen caramel** **1.59**

Art. nr. 95231120 pot 360 gram

**Gestampte muisjes** **1.59**

Art. nr. 95997590 pak 270 gram

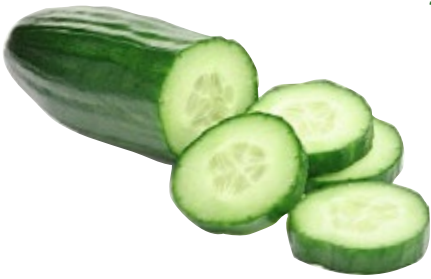
**Anijshagel** **1.29**

Art. nr. 95997589 pak 300 gram



**AGF**

Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



**Komkommer**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000110

**0.<sup>89</sup>**



**Paprika rood**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000255

**0.<sup>69</sup>**



**Kiwi**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001520

**0.<sup>49</sup>**



**Bananen**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001151

**0.<sup>29</sup>**



**Tafelaardappel fijn**  
Poldergoud, zak 5 kg,  
Art. nr. 20140006

**5.<sup>79</sup>**



**Uien blok 10 mm**  
TotaalVERS, per 500 g,  
Art. nr. 20161947

**0.<sup>69</sup>**



**Mandarijn**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001000

**0.<sup>19</sup>**



**Appel Jonagold**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000476

**0.<sup>29</sup>**

# Vis, Vlees en Gevogelte

Geldig 1 t/m 31 maart



## Kabeljauwsnippers

vers,  
AMfish, per 500 g,  
Art. nr. 51000105

9.<sup>99</sup>



## Visburger

Zalm-kabeljauw, gebakken  
AMfish, stuk +/- 80 g,  
Art. nr. 50005961

1.<sup>79</sup>



## Vismix

Zalm/witvis/  
mossel/garnalen  
AMfish, bak 1 kg,  
Art. nr. 50000246

17.<sup>89</sup>



## Tongrol

met zalm 50/60 g, diepvries,  
AMfish, per 500g,  
Art. nr. 51000133

7.<sup>99</sup>



## Makreel

heel, gestoomd,  
AMfish, stuk 450 g,  
Art. nr. 51000380

3.<sup>49</sup>



## Kabeljauwfilet

gepaneerd,  
AMfish, stuk 110 g,  
Art. nr. 50000135

2.<sup>89</sup>



## Visgratin

amandel, msc, diepvries,  
AMfish, doos 36 x 160 g,  
Art. nr. 50090105

63.<sup>59</sup>

# Alle boodschappen

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



**Mayonaise  
licht en romig**

Calvé, pot 650 ml,  
Art. nr. 95231320

**2.<sup>79</sup>**

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart



**Aardappel anders  
bacon-ui**

Campbel, pot 390 g,  
Art. nr. 95106616

**1.<sup>99</sup>**

Week 4 geldig 24 t/m 31 maart



**0.<sup>79</sup>**



**1.<sup>29</sup>**

**Olijven zonder pit**

Carbonell, pot 180 g / blik 370 g,  
Groene olijven Art. nr. 98210040  
Zwarte olijven Art. nr. 95516254



Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



**Lemon curd**  
Chivers, pot 320 ml,  
Art. nr. 95162222

**1.<sup>79</sup>**

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



**Koffiecreamer**  
Completa, pot 440 g,  
Art. nr. 95101152

**2.<sup>59</sup>**

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart



**Kroepoek**  
Conimex, zak 75 g,  
Bali Art. nr. 82141654  
Cassave Art. nr. 82141662  
Spicy cassave Art. nr. 95104341

**1.<sup>39</sup>**



# Brood



Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



## Eierkoeken

Bakkerij Pot, zak 4 stuk,  
Art. nr. 60005081

2.<sup>39</sup>

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



## Mokkaschnitte rechthoek

Bakkerij Pot, 4 persoons,  
Art. nr. 60005230

6.<sup>99</sup>

Week 4 geldig 24 t/m 31 maart

## Blechkuchen

Bakkerij Pot, per stuk,  
Kersen Art. nr. 60005205  
Abrikoos Art. nr. 60005206  
Appel Art. nr. 60005207

4.<sup>99</sup>



# Diepvries



Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



## Supercrunch airfryer frites

Aviko, zak 750 g,  
Art. nr. 95817527

1.<sup>89</sup>

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



## Broccolirosjes

Bonduelle, zak 300 g,  
Art. nr. 95879678

1.<sup>59</sup>

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart



## Roomijs straciatella

G'woon, bak 1 l,  
Art. nr. 95923060

1.<sup>79</sup>

Week 4 geldig 24 t/m 31 maart



## Bami schijf

Mora, doos 4 x 100 g,  
Art. nr. 95308520

1.<sup>99</sup>

*Je proeft het aan alles.*

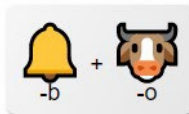
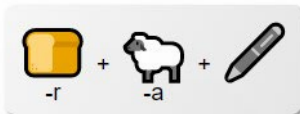
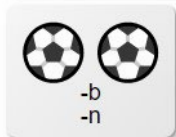
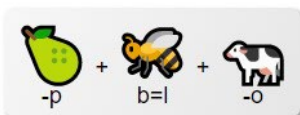
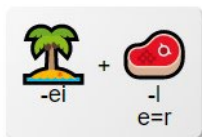
LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

## Filippine

- 1 Knol van een plant die veel gegeten wordt in Nederland
- 2 Melk of wat van mel gemaakt is
- 3 Halemaanvormig broodje van bladerdeeg
- 4 Tropische vrucht met groene bladeren
- 5 Een soort boter dat, in tegenstelling tot margarine gemaakt is van room
- 6 Felrode, soms witte zure bes
- 7 Italiaans gerecht met een deegbodem
- 8 Tekst, plaatje of vorm die door drukken ontstaan is
- 9 Ongeschikt als etenswaar
- 10 Van of voor mensen die geen vlees eten
- 11 Schoonmaakmiddel waarvan wordt beweerd dat men er alles mee kan schoonmaken

1	7	7	1	8	7	25		3	14				
	2	16	20	2	28	3							
3	27	1	12	2	23	23		18	4				
			4	7	18	7		7	23				
5	1	12	12		9	12		3	1				
					6	7		14	9	3	23		
				7	25	2	16	16					
				8	7	29	8		20				
		9	18	12	18	29	12	12					
		10	28	3		3	4	7	1		23	27	
11	7	14	14	3	23	1	3	2	18	2		3	1

## Rebus





*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

# Puzzel oplossing

## Filippine

- 1 Knol van een plant die veel gegeten wordt in Nederland
- 2 Melk of wat van mel gemaakt is
- 3 Halemaanvormig broodje van bladerdeeg
- 4 Tropische vrucht met groene bladeren
- 5 Een soort boter dat, in tegenstelling tot margarine gemaakt is van room
- 6 Felrode, soms witte zure bes
- 7 Italiaans gerecht met een deegbodem
- 8 Tekst, plaatje of vorm die door drukken ontstaan is
- 9 Ongeschikt als etenswaar
- 10 Van of voor mensen die geen vlees eten
- 11 Schoonmaakmiddel waarvan wordt beweerd dat men er alles mee kan schoonmaken

1	7 a	7 a	1 r	8 d	7 a	25 p	p	3 e	14 l				
	2	16 z	20 u	2 i	28 v	3 e	l						
3	27 c	1 r	12 o	2 i	23 s	23 s	a	18 n	4 t				
			4	7 a	18 n	7 a	n	7 a	23 s				
5	1 r	12 o	12 o	m	9 b	12 o	t	3 e	1 r				
					6	7 a	a	14 l	9 b	3 e	23 s		
			7	25 p	2 i	16 z	16 z	a					
				8	7 a	29 f	8 d	r	20 u	k			
		9	18 n	12 o	18 n	29 f	12 o	12 o	d				
		10	28 v	3 e	g	3 e	4 t	7 a	1 r	i	23 s	27 c	h
11	7 a	14 l	14 l	3 e	23 s	1 r	3 e	2 i	18 n	2 i	g	3 e	1 r

## Rebus

### Oplossing:

Landvers, eerlijke kost en alle boodschappen.  
Elke dag weer.



# Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



**Shampoo  
2 in 1 classic**  
Head Shoulders, fles 300 ml,  
Art. nr. 95196060

**4.<sup>49</sup>**

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



**Drinkbeker wit**  
Depa, pak 30 st,  
Art. nr. 95136920

**0.<sup>59</sup>**

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart



**Styling gel**  
Mega strong,  
Derlon, pot 500 ml,  
Art. nr. 95646891

**0.<sup>89</sup>**

Week 4 geldig 24 t/m 31 maart



**Keuken ontvetter**  
Dubro, fles 650 ml,  
Art. nr. 95115619

**2.<sup>39</sup>**

## Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



**Smeltjus**  
Croma, pak 250 g,  
Art. nr. 98922399

**1.<sup>59</sup>**

Week 2 geldig 10 t/m 15 maart



**Roomboter cupjes**  
Echte boter, pak 10 x 10 g,  
Art. nr. 95248561

**1.<sup>39</sup>**

Week 3 geldig 17 t/m 22 maart

### Kwark

Almhof, bak 500 ml,  
Aardbei Art. nr. 95872110  
Vanille Art. nr. 95870540  
Citroen Art. nr. 95723702

**2.19**  
**2.29**  
**2.29**



# Maaltijdvoordeel

## Stamppot ijsberg sla met groenteballetjes

 Bereidingstijd: 25 - 35 minuten

### Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Boter	10 gram
Halfvolle melk	20 gram (20 ml)
Kruimige aardappelen	200 gram
IJsbergsla	200 gram
Rode ui	50 gram
Groenteballetjes	90 gram
Geraspte oude kaas	25 gram

### Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Plant aardige olie	2 scheutjes
Peper	Naar smaak
Zout	Naar smaak



Bestel de ingrediënten direct op de webshop



### 1 Aardappelen bereiden

Schil de aardappelen en halveer ze. Doe ze in een pan en vul deze met water tot de aardappelen net onder water staan. Breng aan de kook en kook de aardappelen in 20 minuten gaar.

Giet ze af en stamp ze fijn met een scheutje melk en klontje boter. Breng naar wens op smaak met zouten peper.

### 2 Groenteballetjes bereiden

Pel en snipper de rode ui. Verwarm een koekenpan en voeg een scheutje olie toe. Voeg de ui toe en bak deze glazig. Schep de uitjes in een schaaltje.

Verwarm de pan weer met een scheutje olie. Bak de groenteballetjes gaar volgens de bereidingswijze op de verpakking. Doe daarna de uitjes weer terug in de pan.

### 3 Sla stamppot bereiden

Was en snijd de ijsbergsla in fijne reepjes. Voeg net voor serveren de ijsbergsla reepjes toe aan de puree.

### 4 Serveren

Schep de ijsbergsla stamppot op een bord, verdeel de groenteballetjes en uitjes er overheen en bestrooi met de geraspte kaas.

**Eet smakelijk!**

# Maaltijdvoordeel

Week 1 geldig 1 t/m 8 maart



**Groente balletjes**  
Vivera, pak 200 g,  
Art. nr. 95910753

**2.19**



**Halfvolle melk**  
Campina, pak 0,5 l,  
Art. nr. 10000141

**0.69**



**Geraspte kaas oud**  
Melkan, zak 175 g,  
Art. nr. 95972096

**1.99**



**Roomboter ongezouten**  
Campina, pak 250 g,  
Art. nr. 11070003

**2.69**



**Ijsbergsla**  
TotaalVERS, per krop,  
Art. nr. 20000102

**0.99**



**Aardappel kruimig**  
TotaalVERS, per 500 g,  
Art. nr. 20000021

**0.49**



**Rode uien**  
TotaalVERS, per 500 g,  
Art. nr. 20000154

**0.49**

# Bio+

MEER DAN EEN BOODSCHAP.

## KIES DEZE WEEK VOOR BIOLOGISCH!



Week 2 geldig 10 t/m 15 maart

### Bio+ maiskorrels

Bio+, pot 340 g,  
Art. nr. 95148730

### Bio+ penne volkoren

Bio+, zak 500 g,  
Art. nr. 95256740

### Bio+ macaroni wit

Bio+, zak 500 g,  
Art. nr. 95146820

### Bio+ macaroni volkoren

Bio+, zak 500 g,  
Art. nr. 95256690

### Bio+ spaghetti volkoren

Bio+, zak 500 g,  
Art. nr. 95256720

# 0.99



*Je proeft het aan alles.*